

**Reguła Duchowa**  
**Konfraterni św. Apostoła Jakuba Starszego**  
**przy Katedrze Polowej Wojska Polskiego**  
**w Warszawie**

**Rozdział I**  
**O celu i zasadach**

1. Współtworzymy Konfraternię św. Jakuba Apostoła Starszego przy Katedrze Polowej Wojska Polskiego w Warszawie, by we wspólnocie ducha i serca szerzyć kult św. Jakuba poprzez wspólne uczestnictwo w Eucharystii, modlitwę, pielgrzymowanie Drogami Jakubowymi w kraju i poza jego granicami, wzbogacanie naszej wiedzy o historii i tradycji Jakubowego ruchu pątniczego, wspomaganie i pobudzanie inicjatyw na rzecz istniejących i nowych Dróg Jakubowych w Polsce oraz ochrony zabytków, krajobrazu kulturowego i przyrodniczego na polskich Drogach św. Jakuba.
2. Bóg daje nam łaskę miłości bliźniego i przyjaźni wśród konfratrów. Podtrzymuje nasze siły, umacnia nas, pozwala nam przewyciężyć ból, trudy i niedogodności na Drogach Jakubowych. Oczyszcza nasze serca, wzbudza w nas dobre intencje. Czyni nas zdolnymi do dzielenia się z innymi tym, co od Niego otrzymujemy, a tym samym do naśladowania pierwszych chrześcijan, o których Dzieje Apostolskie mówią: *Żaden nie nazywał swoim tego, co posiadał, ale wszystko mieli wspólne. (...) Każdemu też rozdzielano według potrzeby.* (Dz 4, 32, 35)
3. Z dóbr, jakie zostają nam po zabezpieczeniu koniecznych potrzeb własnych i osób nam bliskich, chętnie wspierajmy bliźnich według naszych możliwości, zwłaszcza tych, którzy szukają Boga na Drogach Jakubowych. Czyńmy to zgodnie ze słowami św. Pawła

Apostoła: *Nie zapominajmy też o gościnności, gdyż przez nią niektórzy, nie wiedząc, aniołom dali gościnę* (Hbr 13, 2). Z darów i gościnności korzystajmy z umiarem, zaspokajając tylko niezbędne potrzeby.

## Rozdział II

### O modlitwie

1. Pamiętajmy o modlitwie każdego dnia w ustalonych godzinach lub porach.
2. Pamiętajmy o naszym Patronie. Odmawiajmy, indywidualnie i wspólnie, modlitwy do św. Jakuba, litanię do św. Jakuba, a przed Jego świętem 25 lipca nowennę do św. Jakuba.
3. Swoim zachowaniem i postawą pomagajmy innym prowadzić modlitewny dialog z Bogiem.
4. Wykorzystujmy każdą okazję, aby trwać z bliźnimi na modlitwie, pamiętając słowa Chrystusa: *Gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich.* (Mt 18, 20)
5. Uwielbiajmy Boga nabożnym śpiewem, naśladując naszego Pana recytującego psalmy w drodze do świętego miasta Jeruzalem.

## Rozdział III

### Modlitwa Konfraterni

Odmawiajmy codziennie modlitwę do św. Jakuba, którą przyjmujemy jako „Modlitwę Konfraterni.”

**Święty Jakubie, niestrudzony pielgrzymie, módl się za nami, abyśmy we wszystkich okolicznościach życia pamiętali, że jesteśmy jedynie pielgrzymami w drodze do domu Ojca. Amen.**

## Rozdział IV

## O cnotach pielgrzyma Jakubowego

1. Unikajmy wszystkiego, co nie licuje z postawą pielgrzyma Jakubowego.
2. W czasie pielgrzymowania zachowujmy umiar we wszystkim, co czynimy.
3. Dbajmy o swoje zdrowie, aby lepiej służyć Panu Bogu, św. Jakubowi i bliźnim.
4. Pamiętajmy o słowach św. Pawła Apostoła: *Przeto czy jecie, czy pijecie, czy cokolwiek innego czynicie, wszystko na chwałę Bożą czyńcie* (1 Kor 10, 31).
5. Przed posiłkiem – czy to wspólnym, czy spożywanym osobno – odmawiajmy modlitwę z prośbą o Boże błogosławieństwo pokarmów oraz tych, którzy je przygotowali.
6. Nasze rozmowy niech będą prowadzone *bez wrzawy i sporów* (św. Augustyn).
7. Taktownie i z miłością zwracajmy sobie nawzajem uwagę, mając świadomość, że inni mogą widzieć w nas to, co zakryte jest przed naszymi oczami, ale nie czyńmy tego w czyjejkolwiek obecności.
8. To, co wypowiadamy głośno, rozważajmy w naszych sercach i umysłach.
9. Zachowujmy pokorę oceniając innych. Pamiętajmy, że ich prawdziwe intencje i motywy zna tylko Bóg.
10. Napomnienia przyjmujmy z pokorą. Bądźmy wdzięczni za każdą uwagę, dzięki której pozbywamy się nawyków i przywar niegodnych pielgrzyma Jakubowego.
11. Stanowczo potępiajmy grzech tak we wspólnocie Jakubowej, jak i wokół nas, ale okazujmy miłosierdzie grzesznikom, którzy okazują

żał i skruchę, pamiętając, że tylko Bóg w pełni zna człowieka i motywy jego działania.

12. W Modlitwie Pańskiej prosimy: *Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom.* Zatem chętnie przebaczajmy innym ich przewinienia, a gdy zawinimy wobec braci, z pokorą prosimy o wybaczenie.
13. Żyjmy w zgodzie i przyjaźni z bliźnimi. Nie chowajmy w sercu urazy. Nie pozwalajmy, aby niechęć opanowała nasze serca.
14. Bądźmy otwarci na bliźnich.
15. Zachowujmy radość i pielęgnujmy pokój wśród nas.
16. Pomagajmy sobie wzajemnie, abyśmy po naszej doczesnej wędrówce mogli razem spotkać się w Królestwie Niebieskim i bez końca chwalić Boga.

## **Rozdział V**

### **O pielgrzymowaniu**

1. Nie lękajmy się trudów Drogi Jakubowej.
2. W czasie pielgrzymki najważniejsze jest ubogacenie ducha. Droga jest okazją do dzielenia się wiarą. Brońmy Kościoła i prawd wiary.
3. Podejmujmy wysiłek pielgrzymowania na miarę naszych możliwości, a życzliwość wspólnoty niech wzmacnia nasze siły.
4. Twórzmy wspólnotę tam, gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy. Okazujmy wrażliwość na potrzeby i trudności słabszych. Służmy sobie nawzajem pomocą. Szukajmy tego, co pożyteczne, unikajmy zaś wszystkiego, co nie służy pobożności i odciąga od miłości Boga i bliźniego.
5. Pielgrzymując po Drogach Jakubowych, dbajmy o to, abyśmy pielgrzymim strojem, wyglądem i zachowaniem dawali świadectwo

przynależności do Chrystusa i Jego Kościoła oraz wzbudzali szacunek i zaufanie.

6. Jakubowy strój i muszla niech nie będą tylko zewnętrznymi ozdobami, ale przede wszystkim znakiem opowiedzenia się za ubogim Jezusem Chrystusem, który wraz z Apostołami przemierzał palestyńskie drogi.
7. Pamiętajmy, że biorąc na pielgrzymkę muszlę, wchodzimy w stan pokuty. Nie dajmy się zwieść i wykorzystać tym, którzy w złej woli zmieniają pielgrzymkę w zabawę i atrakcję turystyczną.
8. W naszych prośbach i błaganiach nieśmy na Camino nie tylko własne sprawy i potrzeby, ale także troski i problemy innych, zwłaszcza Kościoła powszechnego i naszej ziemskiej Ojczyzny.
9. Troskę o słabszych pielgrzymów stawiajmy ponad nasze cele i zamierzenia.
10. Pielgrzymami Jakubowymi są także ci, którzy nie mogą pielgrzymować fizycznie – są oni pielgrzymami duchowymi. Z wdzięcznością przyjmujemy ich modlitwy za tych, którzy są w Drodze i niosą intencje pielgrzymów duchowych. Módlmy się za wszystkich pątników Jakubowych; także za tych, którzy odeszli do domu Pana.
11. Pamiętajmy, że pielgrzymowanie nie powinno powodować niewypełniania obowiązków stanu.

## **Rozdział VI**

### **O współdziałaniu**

1. Pracujmy bezinteresownie i ochoczo na rzecz Konfraterni św. Apostoła Jakuba Starszego.
2. Z szacunkiem i czcią traktujmy Siostry i Braci, którzy podjęli się posługi na rzecz naszego Stowarzyszenia, biorąc na siebie

odpowiedzialność za całą wspólnotę. Wspierajmy ich modlitwą i dobrą radą.

3. Prace, których wykonania podjęliśmy się, wykonujemy w ustalonym terminie.
4. Doceniajmy rolę Seniora, jako strażnika Statutu i planów Konfraterni oraz duchowego przewodnika po Drogach Jakubowych.
5. Przy rozwiązywaniu spraw trudnych i spornych miejmy na celu dobro całej wspólnoty.
6. Korzystajmy z mediacji kapłana opiekującego się Konfraternią, jeżeli zachodzi taka potrzeba.
7. W przypadku bardzo poważnego wykroczenia popełnionego przez członka Konfraterni, udajmy się w tej sprawie do Seniora lub do Kapituły.
8. Postrzegajmy każdą funkcję i zadanie wykonywane na rzecz Konfraterni, jako służbę Siostron i Braciom pamiętając, że *komu wiele dano, od tego wiele wymagać się będzie, a komu wiele powierzono, tym więcej od niego żądać będą* (Łk 12, 48).

## **Rozdział VII**

### **O osobistym przyjęciu i zachowaniu Reguły Duchowej**

1. Niech Pan da, byśmy z miłością, będącą wyrazem uwielbienia duchowego piękna, przyjęli i przestrzegali w sumieniu postanowień Reguły Duchowej Konfraterni św. Apostoła Jakuba Starszego, pamiętając słowa św. Pawła: *Wszystko badajcie, a co szlachetne – zachowujcie. Unikajcie wszelkiego rodzaju zła* (1 Tes 5, 21-22).
2. Niech Reguła Duchowa Konfraterni stanie się dla nas drogowskazem na Camino i w życiu codziennym.

3. Czytajmy wspólnie Regułę Duchową - w rocznicę przysięgi, jaką złożyliśmy wstępując do Konfraterni św. Jakuba; w dniu, w którym Kościół wspomina naszego patrona tj. 25 lipca; w podróży na odległe etapy pielgrzymowania weekendowego. Reguła Duchowa, czytana i rozważana, pomoże nam zjednoczyć się z Chrystusem, który jest Drogą, Prawdą i Życiem (J 14, 6 ).”